



Tutolan jumpat kevät 2018

2.1.-27.5.

Sepänkatu 5B, 20700 Turku

ma	ti	ke	to	pe	la	su
9.00-10.00 Aamujooga Marjut	17.30-18.30 Niska/Hartia/Selkä Minerva	17.00-18.00 PHA Satu	17.00-18.00 Pilates Rafael	16.45-17.45 SuperBody Satu	10.30-11.30 SuperBody Vaihtuva ohjaaja	16.30-17.45 Body+venyttely Mari
17.00-17.40 HIIT Juhani	18.45-19.45 Zumba Saara	18.15-19.15 Body Maria/Jonna	18.10-19.10 Kiinteytys Johanna/Pauliina	18.00-19.05 Nia+Jooga Katriina		18.00-19.00 Toiminnallinen treeni Noora
17.50-18.50 Reisi/Vatsa/Peppu Riitta	20.00-21.00 Bodycontrol Liisa-Maija	19.30-20.30 Fasciahuolto Nina	19.20-20.20 Tehotreeni Noora			
19.00-20.00 Kehonhuolto Riitta						

Katso ilmoittautumis-, maksu- ja varausohjeet sekä tuntikuvaukset nettisivuiltamme!

Hinnat:

Kertamaksu 1 krt	8e
10x kortti (voim.6kk ostohetkestä)	70e
KK-kortti (voim.1kk ostohetkestä)	50e
Kausikortti, kevät 2018 (2.1.-27.5.)	130e
Kausikortti, kevät 2018, Aleryhmä*	115e

*opiskelijat, eläkeläiset, työttömät, yhteistyöryhmät

Muutokset mahdollisia!

www.tutojumppa.fi