



Tutolan jumpat syksy 2018

27.8.-21.12

Sepänkatu 5B, 20700 Turku

ma	ti	ke	to	pe	la	su
9.00-10.00 Jooga Marjut	17.30-18.30 Tehotreeni Noora	17.00-18.00 SuperBody Maria/Juhani	17.00-18.00 Kehonhuolto Riitta	17.00-18.00 SuperBody Satu	10.30-11.30 Tehotreeni Sini/Nina/Riitta	16.30-17.45 Body+venyttely Mari/Noora
17.15-18.00 HIIT Sini	18.40-19.40 Zumba Saara	18.15-19.15 Reisi-Vatsa-Peppu Satu	18.15-19.15 PHA Johanna/Riitta	18.15-19.00 Kehonhuolto Satu		18.00-19.00 Toiminnallinen treeni Noora
18.10-19.10 SuperBody Sini	19.50-20.50 Bodycontrol Liisa-Majja	19.30-20.30 Nia+Jooga* Katriina	<p style="text-align: center;">*Tunti pidetään 28.11. asti</p> <p style="text-align: center;">Katso ilmoittautumis-, maksu- ja varausohjeet sekä tuntikuvaukset nettisivuiltamme!</p> <p style="text-align: center;">Muutokset mahdollisia!</p>			
19.20-20.20 Yin Jooga Nina						
Hinnat:						
Kertamaksu 1 krt		8e				
10x kortti (voim.6kk ostohetkestä)		70e				
KK-kortti (voim.1kk ostohetkestä)		50e				
Kausikortti, syksy 2018 (27.8.-21.12.)		130e				
Kausikortti,syksy 2018, Aleryhmä*		115e				
*opiskelijat, eläkeläiset,työttömät,yhteistyöryhmät						

www.tutojumppa.fi